MENÚS DEL MES DE NOVIEMBRE DE 2026 ALÉRGICOS

LUNES	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
NO LECTIVO	**Macarrones con pasta de arroz a la boloñesa (1).** **Filete de pescado con tomate y lechuga (2).** **Fruta del tiempo.**	**Olla de legumbres** **Tortilla con puerros y cebolla (4).** **Fruta del tiempo.**	**Puré de verduras** **Filete de pollo al limón con patatas.** **Fruta del tiempo.**	**Arroz blanco con tomate (4,5)** **Albóndigas de pavo sin pan o sin huevo (1,2) con guarnición de verduras** **Fruta del tiempo (3)**
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Paella de carne y verduras. **Filete de pescado (2)** **Tortilla francesa con lechuga y tomate (4)** **Fruta del tiempo.**	**Lentejas con verduras de temporada y arroz.** **Hamburguesa de ternera sin pan o huevo (1,2) con tomate** **Fruta del tiempo.**	**Espaguetis con pasta de arroz y tomate (1).** **Filete de pollo con lechuga y maíz (4)** **Fruta del tiempo**	**Judías blancas estofadas.** **Pollo a la cazadora con patatas chips.** Fruta del tiempo (3)	**Crema de calabaza y zanahoria (calabaza, zanahoria) (3).** **Ventresca de merluza con verduras rehogadas.** **Fruta del tiempo.**
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Coliflor ecológica con patata (3). **Magro de cerdo guisado con guarnición de arroz** **Fruta del tiempo.**	**Sopa de cocido (Fideos de arroz) (1).** **Cocido completo.** **(Garbanzos, carne, repollo)** **Fruta del tiempo**	**Purrusalda.** **Pollo guisado con tomate, cebolla y orégano.** **Fruta del tiempo.**	**Lentejas con verduras** **Filete de salmón con lechuga y tomate.** **Fruta del tiempo (3).**	**DÍA DE PORTUGAL** **Caldo verde** **Tortilla francesa (4)** **Filete de bacalao (2)** **Fruta del tiempo (3)**
LUNES 23	MARTES 24 6	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas con carne **Tortilla francesa con lechuga y maíz (4)** **Fruta del tiempo.**	**Arroz blanco con tomate** **Chuleta de aguja con patatas.** **Fruta del tiempo.**	**Crema de calabaza y zanahoria** **Filete de pollo al horno sobre cama de patatas y cebolla (4)** **Fruta del tiempo (3)**	**Judías blancas guisadas.** **Filete de pescado con lechuga y tomate (2)** **Fruta del tiempo.**	**DÍA DE MENÚ ESPECIAL**
LUNES 30	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Judías verdes ecológicas con patata y zanahoria. **Filete de Sajonia con lechuga y tomate** **Fruta del tiempo.**				

LAS MODIFICACIONES SE ESTABLECEN SEGÚN LOS NÚMEROS ADJUNTOS, SI SU HIJ@ NO TIENE NINGUNA INTOLERANCIA O ALERGIA SEGUIR MENÚ GENERAL

1-GLUTEN 2-HUEVO 3-LACTOSA Y PROTEINAS LECHE DE VACA 4-PESCADO 5-MARISCOS