

MENÚS DEL MES DE OCTUBRE DE 2026 ALERGIAS E INTOLERANCIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Patatas guisadas con verduras (patatas, zanahorias, pimiento y tomate). Jamón de york plancha (4). Fruta del tiempo	Judías blancas estofadas. Tortilla Francesa con ensalada (4). Fruta del tiempo.
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Judías verdes ecológicas con patata y zanahoria. Filete de Sajonia a la plancha Fruta del tiempo.	Macarrones de arroz salteados con calabacín (1). Filete de pollo con patata cocida (4) Fruta del tiempo (3).	Sopa con fideos de arroz (1). Cocido completo. (Garbanzos, Repollo, ternera, etc.) Fruta del tiempo.	Crema de champiñones con costrones de pan. Salchichas al horno con cebolla y puerros (4). Fruta del tiempo	NO LECTIVO
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
NO LECTIVO	Crema de calabacín con cebolla (calabacín, cebolla sin queso) (3). Lomo con rodaja de tomate (3). Fruta del tiempo.	Garbanzos guisados con calabaza. Filete de pollo con lechuga y tomate. Fruta del tiempo.	Patatas guisadas (4) Albóndigas de ternera sin pan rallado o sin huevo con guarnición de verduras (1,2). Fruta del tiempo.	Judías pintas estofadas con zanahoria. Espinacas rehogadas con zanahoria y maíz (2). Fruta del tiempo (3).
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa de arroz Chuleta de cerdo con patatas. Fruta del tiempo.	Coliflor horneada con patata, zanahoria sin bechamel (3) Filete de pollo con lechuga (2). Huevos rellenos sin atún (4) Fruta del tiempo.	Lentejas con calabaza Jamón york plancha con lechuga (4). Fruta del tiempo.	Crema de puerros y zanahorias frescas sin queso (3). Pollo al curry con guarnición de arroz. Macedonia natural de frutas.	Espaguetis de arroz horneados con carne picada y verduras (1). Filete de lomo con patata asada (4) Fruta del tiempo (3).
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Patatas a la riojana Calabacín a la plancha con ensalada (2) Fruta del tiempo.	Sopa con fideos de arroz (1). Cocido completo. (Garbanzos, Repollo, ternera, etc..) Fruta del tiempo.	Arroz con pollo, tomate y ajitos. Tortilla de jamón con verduras rehogadas (4). Fruta del tiempo (3).	Crema de calabaza y zanahoria sin queso (3). Hamburguesa sin pan o sin huevo (1,2) con tomate. Fruta del tiempo.	DÍA DE MENÚ ESPECIAL

LAS MODIFICACIONES SE ESTABLECEN SEGÚN LOS NÚMEROS ADJUNTOS, SI SU HIJ@ NO TIENE NINGUNA INTOLERANCIA O ALERGIA SEGUIR MENÚ GENERAL

1-GLUTEN 2-HUEVO 3-LACTOSA Y PROTEÍNAS LECHE DE VACA 4-PESCADO 5-MARISCOS