

MENÚS DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2026 ALÉRGICOS

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Espaguetis con pasta de arroz y tomate (1). Chuleta de aguja con lechuga y maíz. Fruta del tiempo.	Judías verdes ecológicas con patatas rehogadas. Filete de pollo con lechuga y tomate (4). Fruta del tiempo.	Ensalada de garbanzos Pollo guisado con calabacín, cebolla y orégano. Fruta del tiempo (3).	Arroz a la milanesa. Filete de pescado a la plancha (2) Tortilla francesa con lechuga (4). Fruta del tiempo	Patatas con magro Jamón de york plancha con lechuga y tomate (4). Fruta del tiempo (3)
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Puré de verduras frescas (acelgas, puerros, zanahoria sin queso) (3). Lomo al horno con cebolla y manzana. Fruta del tiempo.	Arroz blanco con tomate. Filete de Pollo al horno con verduras cocidas (4). Fruta del tiempo (3).	Lentejas con verduras de temporada. Huevos rellenos sin atún (4) con lechuga y tomate Filete de pescado (2) Fruta del tiempo.	Coliflor con patata (3) . Jamoncitos de pollo al horno con manzana. Fruta del tiempo	Ensalada campera. Tortilla con jamón (4). Macedonia natural de frutas.
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Paella con pollo, coliflor y verduras. Tortilla francesa con lechuga y maíz (3) Filete de pescado (2) Fruta del tiempo.	Judías blancas estofadas. Salchichas con lechuga (1,4). Fruta del tiempo (3).	Crema de calabacín y zanahoria sin queso (3) Albóndigas de ternera sin pan rallado ni huevo con patatas (1, 2) Fruta del tiempo.	Espirales con pasta de arroz a la carbonara (1) Espirales con tomate (3) Filete de pollo al horno con tomate y calabacín(4) Fruta del tiempo.	Lentejas guisadas a la jardinera Ragut de pavo con cebolla y manzana. Fruta del tiempo (3).
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Crema de puerros sin queso (3). Filete de cerdo con ensalada (1,2). Fruta del tiempo.	Garbanzos guisados Tortilla con jamón y ensalada (4). Fruta del tiempo (3).	MENÚ DÍA ESPECIAL		

LAS MODIFICACIONES SE ESTABLECEN SEGÚN LOS NÚMEROS ADJUNTOS, SI SU HIJ@ NO TIENE NINGUNA INTOLERANCIA O ALERGIA SEGUIR MENÚ GENERAL

1-GLUTEN 2-HUEVO 3-LACTOSA Y PROTEINAS LECHE DE VACA 4-PESCADO 5-MARISCOS